

4年生 通信

2017.5.6 Vol. 2

得意。不得意

～ なに な とく とく い い ? の まき 巻 ～

スポーツテスト

先週 3 時間目の総合的な学習の時間は、太田コーチに来ていただき、スポーツテストを行いました。立ち幅跳び、上体起こし、反復横跳び、握力、ボール投げ、25メートル走をやりました。

友達と自分を比べて、上体起こしは自分の方がたくさんできたけど、握力は友達の方が強かった、なんてことがあったかも知れません。

みんな違って、みんないい

友達よりできなくて悔しい！自分がいつも一番だったらいいのになあ、と思った子もいたのではないのでしょうか。でも、自分が一番になることは、いつもではないし、自分が一番になる時のほうが、少ないくらいです。

人は、それぞれに得意なことと、不得意なことがあります。運動が得意な子もいるし、不得意な子もいます。みんなの得意なことが同じだったら、逆に変ですよ。

金子みすゞという、昔の詩人（詩を作る人）の作品「私と小鳥と鈴と」を紹介しします。

自分の得意なことや良いところを大切にすれば、自分に自信が持てるようになるし、友達の良いところも見つけられるようになって、友達と仲良くできるようになります。

まずは、自分の得意なことや良いところ探しから始めてみましょう。

